

## **Brev vedr. genopbygning af slidte eller syreskadede tænder med plast**

Du overvejer at få dine slidte tænder opbygget med plast. Derfor skal du have klar besked om fordele og ulemper ved behandlingen.

Inden behandlingen kan sættes i gang, skal der foretages en nøje undersøgelse af dine tænder og dit bid. Vi skal også finde ud af, hvorfor de er kommet til at se ud som de gør. Det har betydning for holdbarheden af behandlingen. Kan vi i fællesskab styre de kræfter, som har nedbrudt tænderne, er holdbarheden større end hvis vi ikke kan.

Der er et stort planlægningsarbejde inde selve genopbygningen kan gå i gang. Der skal tages aftryk, og laves modeller af tænderne, som de ser ud nu. Farvefotos bruges til at beregne hvordan de genopbyggede tænder skal se ud i ansigtet, de må ikke være for store eller for små. De skal også stå det rigtige sted i munden og have den rigtige facon, så de både fungerer godt og ser godt ud. Derfor skal modellerne støbes ind i et kunstigt kæbeled, så jeg kan styre genopbygningen. På modellerne bliver der, på overkæbefortænderne, lavet en slags kladde i voks og den prøver du i munden, hvor den er erstattet med et tandfarvet materiale.

Det betyder, at du har set, og skal godkende det nye smil, som jeg og laboratoriet er kommet frem til, inden vi går i gang. Du kender altså slutresultatet, INDEN der foretages nogen som helst behandling af dine tænder.

### **Fordelene er:**

Tænderne slibes ikke mindre som ved almindelige kroner. De gøres "bare" helt rene, inden der lægges plast på overfladen, så de igen kommer til at sunde ud.

Risiko for skader på tandnerverne som følge af behandlinger er stort set nul.

Behandlingen er reversibel: Plasten kan tages af igen. Men det tager stort set lige så lang tid, som det tager at lægge den på.

Plasten kan repareres, hvis der skulle knække et stykke af eller komme et hul under plastopbygningen. Hvis reparationen laves med det samme materiale og i samme farve, er den usynlig og næsten lige så holdbar som før. Kroner er vanskelige at reparere og kan kræve udskiftning.

Biddet tilpasses omhyggeligt, så du får en god funktion af dine genopbyggede tænder. Når du bider på det samme materiale på alle tænderne, opleves biddet som meget behageligt.

Plastbehandling er økonomisk langt billigere end kroner. Det er også biologisk den billigste behandling, man kan lave. Det skader ikke tænderne og tandkødet nær så meget som kronebehandling gør.

Plast kan, hvis det er nødvendigt, bygges oven på gamle kroner, så de ikke behøver at blive udskiftet.

**Ulemperne er:**

Plast er ikke så glat som porcelæn. Så det kræver en bedre mundhygiejne at holde det rent.

Plast tager mere mod misfarvninger end porcelæn, men kan let poleres op.

Hvis genopbygningen kun omfatter en del af tanden, kan der være en let farveforskel på overgangen mellem plast og tand. Den er dog ikke synlig på normal taleafstand, men vil kunne ses meget tæt på og med stærkt lys på tænderne.

Plast er blødere end porcelæn og kan derfor slides mere. Til gengæld knækker plasten langt sjældnere, da det ikke er så sprødt. Skulle plasten blive slidt for meget, kan der lægges et ny "slidlag" på. Det har jeg endnu ikke haft behov for, på nær på hjørnetænder hvor der skæres meget tænder og de er blevet bygget som "offerlam" for at beskytte de andre tænder. Er det tilfældet informeres du i forbindelse med præsentation af den planlagte behandling.

Plast kan ikke bygges på ovenpå zirkonkroner. Det kan ikke binde på dette materiale.